



REGOLAMENTO GARE

Percorso

- * L'organizzazione ha l'obbligo di informare tutti i partecipanti prima della partenza sulle caratteristiche del percorso e sulle norme comportamentali da tenere durante la gara.
- * Le superfici di corsa possono comprendere tratti di asfalto nella misura massima del 10% della distanza totale. Possibilmente nella zona partenza – arrivo
- * Il percorso può includere degli ostacoli naturali costituiti da rocce, vegetazione, pietraie, guadi di torrente, ecc. senza comunque richiedere abilità di carattere alpinistico
- * L'ambiente deve offrire uno scenario visivo suggestivo. La natura deve coinvolgere l'atleta;
- * Le distanze sono così definite:
 1. Trail corto 10 – 30 km
 2. Trail medio 31 – 50 km
 3. Trail lungo oltre i 50 km
- * La misurazione deve essere effettuata possibilmente con sistema satellitare, rotella metrica o mezzo munito di conta chilometri accuratamente tarato (errore accettabile dall'1% al 3% della distanza totale, secondo la distanza della gara)
- * Il percorso deve essere ben segnalato senza arrecare alcun danno all'ambiente. Il materiale utilizzato per la segnalazione deve essere rimosso immediatamente al termine della gara
- * Tempo massimo: è a discrezione dell'organizzazione tenendo conto della lunghezza e della difficoltà del tracciato di gara

Ristori

- * I ristori vanno delimitati da un nastro e muniti di porta rifiuti in modo da costringere gli atleti a consumare le bevande o cibo entro massimo 50 mt dal ristoro stesso, onde evitare di inquinare l'ambiente.
- * Le bevande vanno servite solo in bicchieri di carta, nessun atleta deve portare bicchieri o altro dopo la zona delimitata
- * Il numero dei ristori è a discrezione degli organizzatori secondo la tipologia della gara

Sicurezza

- * Ogni gara deve avere il punto di coordinamento della sicurezza.(PCS)
Il PCS va posto all'arrivo della gara e deve coordinare tutte le attività di emergenza.
- * E' obbligo dell'organizzazione assicurarsi che ogni atleta sia in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica dell'attività sportiva agonistica.
- * Sul percorso devono essere distribuite delle postazioni radio in numero tale da dare tempestivamente e efficacemente comunicazioni di emergenza al punto di coordinamento della sicurezza posto all'arrivo della gara
- * Sul percorso vanno garantite, secondo la tipologia della gara ,delle postazioni di pronto intervento composte da personale medico, paramedico e relativa ambulanza
- * L'organizzazione deve prevedere ,secondo la tipologia della gara, la presenza di medici sul percorso e uno all'arrivo, fino al termine della gara (fino all'arrivo dell'ultimo atleta)
- * Nella zona arrivo deve stazionare fino a fine gara e comunque fino a quando il responsabile del PCS non dà il consenso, minimo una ambulanza con relativo personale
- * L'ultimo atleta, indipendentemente dal tempo massimo, deve essere seguito da un mezzo o personale dell'organizzazione fino all'arrivo
- * Vanno disposti giudici e controllori, nei punti strategici del percorso, che controllano e effettuano la spunta di tutti gli atleti e timbrano o punzonano il pettorale che sarà controllato all'arrivo
- * Prima della partenza va fatta obbligatoriamente la spunta dei partecipanti

Giudici

- * Ogni gara dovrà essere supportata da uno staff di giudici ufficiali (FIDAL, UISP, AICS, ecc).