



**No plastica e rifiuti lungo il percorso/gara**

## **Pollino National Park Trail**

**Gara Nazionale di corsa in montagna**

**Domenica 18 giugno 2023 Ore 09.45**

**Terranova di Pollino c/o Centro Sci di Fondo Località Piano Giumenta (PZ)**

L' ASD ATLETICA CORRERE POLLINO con il supporto tecnico dello **Sci Club** Terranova di Pollino della **Scuola Sci Monte Pollino** con il patrocinio dell'**Amministrazione Comunale**, del **Parco Nazionale del Pollino** e con l'approvazione del Comitato Nazionale **FIDAL** indice ed organizza il **"VI° Pollino National Park Trail"**, gara nazionale di corsa in montagna di **km17 con D+800m**.

**RISERVATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE: JUNIORES, PROMESSE, SENIORES E SENIOR/MASTER**  
5° PROVA circuito Trail...al Sud 2023.

### **Regolamento**

### **Luogo • data di svolgimento • programma orario**

Terranova di Pollino c/o Centro Sci di Fondo e Nordic Walking Località Piano Giumenta (PZ) –  
Domenica 18 giugno 2023 – Ritrovo giuria e concorrenti c/o il Centro Sci Fondo e Nordic Walking in  
Località Piano Giumenta alle ore 8:45. Inizio gara prevista per le ore 09.45- Cerimonia di premiazione  
prevista per le ore 12:45 (**proseguendo a completamento di classifica/podio di ogni categoria**) nella  
medesima località.

***Il tempo massimo per concludere la prova è di 3h30, per esigenze legate al rientro dei volontari che offrono assistenza sul percorso nelle postazioni di alta quota.***

**Importante!! Indicazioni stradali** (da Terranova di Pollino centro, calcolare circa 30' in piu':

(da Terranovadi Pollino centro, calcolare circa 30' in piu') :

<https://goo.gl/maps/EoYXvyHFNztyDqLj8?coh=178572&entry=tt>

### **Ammissioni**

- atleti appartenenti alle Società affiliate alla F.I.D.A.L. (in regola con il tesseramento 2023;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della Runcard EPS limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria;
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA.

## **Rilevazione cronometrica**

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con **chip** realizzata da CAMELOTSPORT.

## **Percorso Gara Agonistica + Altimetria**

Il percorso di 17 km circa è completamente perennemente chiuso al traffico ed è un misto di stradine sterrate, e sentieri immersi nel **vero** cuore del Parco Nazionale del Pollino. Il percorso è segnalato con nastri arancio e segni rossi e bianchi del Club Alpino Italiano su alberi e pietre è controllato da giudici e volontari.

Il punto di partenza è situato a 1575 m.s.l.m.

**Altitudine minima 1463 m.s.l.m.**

**Altitudine massima 2053 m.s.l.m.**

**Dislivello totale + 800 metri circa.**

Si parte da Piano Giumenta c/o il Centro Sci di Fondo e Nordic Walking, dove inizialmente si percorre un tratto della pista da sci di Fondo, per poi immettersi su sentiero, che in primis conduce in località Pantano Grande (punto più basso della gara 1463 m.s.l.m.) e successivamente dopo aver imboccato la rue ping si raggiungono le località, Pietra Castello, Piano Iannace, Pittacurcio, Serra Crispo (quota Max del tracciato 2053 m.s.m.l.), Serretta delle Porticelle, Grande Porta del Pollino, per poi scendere sulla rue ping verso l'arrivo di Piano Giumenta.

## **SI CONSIGLIA !!!!!**

- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- *Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro*
- *Giacca antivento **che diventa obbligatorio in caso di condizioni meteo avverse**, Fischietto*
- *Abbigliamento appropriato al tipo di gara (Zaino/Gilet da gara, calze e scarpe da Trail)*
- *Telefono cellulare **Cellulare (con localizzazione attiva)**, su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione Antonio F. 328-0593800 + altri comunicati il giorno della gara.*

**È consentito l'ausilio dei bastoncini.**

## **Norme comportamentali**

Transitando in alta quota e nei punti di particolare interesse naturalistico del Parco Nazionale del Pollino, inclusi nella Z.P.S. (Zona a Protezione Speciale) e S.I.C. (Sito di Importanza Comunitaria) è vietato deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti di ogni genere (involucri di barrette energetiche ecc.)

Il percorso rientra nel livello E = escursionistico - Itinerario su sentieri o evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice colorata su rocce

e alberi o con ometti di pietra a forma piramidale. Possono svolgersi anche in ambienti innevati, ma solo lievemente inclinati. I concorrenti dovranno, pertanto, rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, non essendo garantita alcuna bonifica né messa in sicurezza al di fuori dello stretto itinerario di gara.

## **Iscrizioni** **numero massimo ammesso: 250 atleti !!!**

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.59 di giovedì 15 giugno 2023** o al raggiungimento del numero atleti ammessi (250),utilizzando il sistema online del sito [www.camelotSPORT.it](http://www.camelotSPORT.it) ( <https://www.camelotSPORT.it/site/evento?id=508> ) convalidate dall'avvenuto pagamento.

Le società che non sono in possesso delle credenziali di società, per accreditarsi sul portale, possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul sito.

**Per i possessori di RUNCARD** le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 23.59 di giovedì 15 giugno 2023 via e-mail : [gare@camelotSPORT.it](mailto:gare@camelotSPORT.it) .

### **Bisogna allegare :**

-- RUNCARD : tesserino RunCard e certificato medico **da esibire anche al ritiro pettorali. Una copia verrà trattenuta dagli organizzatori.**

La quota d'iscrizione è di **Euro 20,00** (venti/00).

## **Modalità di pagamento**

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente effettuando Bonifico Bancario su c/c intestato a:  
D'Anisi Francesco referente per la piattaforma CamelotSport

**IBAM : IT74K3608105138253988753993** intestato a D'ANISI FRANCESCO  
Causale: Numero Ordine che rilascia il sito in fase di iscrizione.

**In contanti** al ritiro pettorali.

Si ricorda di allegare la ricevuta del bonifico durante la procedura di iscrizione alla piattaforma nell'area utente oppure inviarla via mail a [gare@camelotSPORT.it](mailto:gare@camelotSPORT.it) .

## **Cancellazioni e sostituzioni**

Per ragioni tecniche il ritiro dei pettorali dovrà avvenire in un'unica soluzione a cura di un responsabile della società e per nessun motivo sarà possibile effettuare cancellazioni o sostituzioni il giorno della gara e **NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.**

## **Si ricorda**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

## Ritiro del Pettorale

La consegna pettorali avverrà a Terranova di Pollino(Pz) presso la sala agorà in piazza virgallita – sabato 17 Giugno 2023 dalle ore 17.00 alle ore 18.30 e Domenica 18 Giugno 2023 dalle ore 08.00 alle ore 9.15. Presso la zona partenza Centro Sci Fondo di Piano in località Piano Giumenta. La presentazione e briefing tecnico della gara si terrà Sabato 17 giugno 2023 alle ore 18.30 presso la sala agorà in piazza Virgallita in Terranova di Pollino. Gli speakers comunque prima della partenza della gara daranno informazioni e indicazioni sulle condizioni del percorso e del meteo in quota.

## Ristori ed assistenza

**Sono predisposti (n°4) punti ristoro lungo il percorso e (n°1) all'arrivo**, assistenza sanitaria croce rossa italiana, assistenza del Carabinieri Forestali, dei Carabinieri Territoriali, Protezione Civile, Soccorso Alpino e Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua, tè integratori e solidi (dolci e frutta).

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza sanitaria di un medico e dell'ambulanza dei volontari della Croce Rossa di Chiaromonte oltre ai volontari del Soccorso Alpino.

### **Le bevande dei ristori devono essere consumati sul posto.**

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale e bevande energetiche per riempire borracce e camelbak. Alla partenza da ciascun ristoro, i concorrenti dovranno avere la quantità necessaria di acqua per arrivare al ristoro successivo.

**Lungo il tracciato di gara saranno allestiti 4 punti di ristoro: – rue ping km 4 (solo bevande) – Piano Iannace 8(solo bevande) – Grande Porta del Pollino km 12 - rue ping km 13,5.**

Gli atleti potranno essere assistiti e ristorati in qualsiasi punto del percorso di gara dai propri collaboratori. Sono altresì imprescindibili le regole del rispetto ambientale, che prevedono la raccolta e il trasporto a valle di tutto il materiale usato per i ristori, con relativa responsabilità diretta da parte di ogni assistente gara.

## Abbandono :

Il concorrente che abbandona la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo il pettorale assegnato. Nel caso in cui il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare in autonomia lungo il percorso segnalato. Con l'abbandono volontario - non conseguente a ragioni d'impedimento fisico – e con la relativa comunicazione di detto abbandono agli addetti sul percorso, cessa ogni rapporto di assistenza da parte dell'Organizzazione. Il rientro a valle dell'atleta che abbia abbandonato la competizione non per sopraggiunte problematiche fisiche, avverrà dunque senza alcuna responsabilità per l'Organizzazione.

In coda ai concorrenti il percorso sarà integralmente compiuto dagli addetti "chiudi-pista" che seguiranno gli ultimi atleti così garantendo, a manifestazione terminata l'assenza di partecipanti in gara impegnati sul tracciato della competizione.

## Pacco gara

Al termine della gara, al momento della riconsegna del pettorale, i partecipanti riceveranno un pacco gara con prodotti tipici del Parco Nazionale del Pollino: prodotti da forno dolci e salati, prodotti e confezionati a Terranova di Pollino che sarà assicurato ai primi **250 iscritti** ai quali sarà assicurato anche : **UN ESCLUSIVO ACCESSORIO TECNICO + MEDAGLIA FINISHER.**

## **Classifiche e Premi .**

Saranno premiate con cesto **le prime 5 società più numerose (minimo 12 atleti).**

**PRIMI TRE CLASSIFICATI** : TROFEO + articolo sportivo e/o prodotti alimentari.

**PRIME TRE CLASSIFICATE** : TROFEO + articolo sportivo e/o prodotti alimentari.

**DAL QUARTO ARRIVATO IN POI I PRIMI TRE di ogni categ. Fidal con targa e/o articolo sportivo o prodotti alimentari :**

- Juniores- Promesse- Seniores (unica categoria)
- Senior/Master Maschili e Femminili (tutte)

Premi non cumulabili

**N.B.** Ai fini della premiazione i titolari di RunCard rientreranno nelle classifiche individuali di tutte le categorie.

**Per tutto quanto non espressamente riferito dal presente Regolamento si fa rinvio alle norme Federali.**

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati all'atto della premiazione.

## **Concessione**

Per tutto quanto non espressamente riferito dal presente Regolamento si fa rinvio alle norme Federali. N.B. All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare in tutto il regolamento della VI° Pollino National Park Trail e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati. I concorrenti con l'iscrizione alla gara accettano in tutto il presente regolamento e autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

## **Con l'iscrizione alla gara dichiaro:**

- di conoscere e accettare il regolamento della VI° Pollino National Park Trail, pubblicato integralmente sul sito Fidal Nazionale e su [www.pollinosci.it](http://www.pollinosci.it) - [www.correrepollino.it](http://www.correrepollino.it) - [www.fidalbasilicata.it](http://www.fidalbasilicata.it)
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).

- di sapere che partecipare al VI° Pollino National Park Trail 2023 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia / traffico e cattive condizioni del percorso.
- che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della mia iscrizione, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, tutti gli sponsor e i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.
- Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsento al trattamento dei miei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed e-mail) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

## Info e Contatti

Info Web : [www.correrepollino.it](http://www.correrepollino.it) - [www.pollinosci.it](http://www.pollinosci.it) -

Info tel : [3280593800](tel:3280593800) Antonio Figundio - [3409754308](tel:3409754308) Francesco Lufrano - [3494010681](tel:3494010681) Isa Salamone - [3470177694](tel:3470177694) Giovanni Izzi

Info mail : [figundio.antonio@libero.it](mailto:figundio.antonio@libero.it) - [lufrano.francesco@libero.it](mailto:lufrano.francesco@libero.it) - [isasalamone84@gmail.com](mailto:isasalamone84@gmail.com)  
[izzig@libero.it](mailto:izzig@libero.it)

I contributi ricevuti sono finalizzati alla realizzazione delle manifestazioni, in diretta attuazione degli scopi istituzionali, ai sensi del 2° comma Dlgs 460/97 e 2° comma dell'articolo 150 del T.U.I.R.

## Variazioni

Il Comitato Organizzatore si riserva di poter variare dopo approvazione FIDAL il presente regolamento, per causa di forza maggiore e per motivi che ritenga indispensabili per la migliore riuscita della gara. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai concorrenti.

Il Presidente  
ANTONIO FIGUNDIO