



“FIDAL MOUNTAIN RUNNING GRAND PRIX SUD 2018 ”

(Basilicata/Calabria/Campania/Puglia)“ :

DISPOSITIVO TECNICO GENERALE : “FIDAL MOUNTAIN RUNNING GRAND PRIX SUD 2018 ”

Per categorie : **juniores/promesse/ senior e senior/master m e f.**

PREMESSA

I Comitati Regionali Fidal di Basilicata e Calabria e le società organizzatrici di Fidal Puglia e Campania in considerazione dell'accresciuto interesse per il settore della Corsa in Montagna e allo scopo di valorizzare ed incentivare la partecipazione alle manifestazioni inserite nei rispettivi calendari regionali istituiscono un "circuito" composto da 10 gare :

- **13/05 Porto Selvaggio Le 15.6km FIDAL PUGLIA**
- **26/05 Chiaromonte Pz 11km FIDAL BASILICATA**
- **17/06 Gagliano del Capo Le 13km FIDAL PUGLIA**
- **23/06 Eboli Sa 13km FIDAL CAMPANIA**
- **08/07 San Severino L. Pz 20km FIDAL BASILICATA**
- **05/08 Saracena (loc.Novacco) Cs 13km FIDAL CALABRIA**
- **26/08 Terranova di Pollino Pz 17km FIDAL BASILICATA**
- **02/09 Cisternino Br 15.5km FIDAL PUGLIA**
- **07/10 Castrovillari Cs 13km FIDAL CALABRIA**
- **04/11 Agropoli Sa 15km FIDAL CAMPANIA**

NORME PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Ogni atleta potrà sommare un massimo di 8 (migliori) punteggi conseguiti in altrettante prove. **Ai fini della classifica finale gli atleti dovranno aver partecipato ad un minimo di 6 gare.** Tutti gli atleti con meno di 6 gare non saranno classificati ai fini della classifica finale ma il loro punteggio verrà comunque considerato ai fini della classifica di Società.

Dalla cat. SM alla cat. SM60 ; 40 punti al primo arrivato, 38 punti al secondo, 36 punti al terzo e a scalare di un punto fino ad arrivare a punti 1. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà garantito almeno un punto.

Alle cat. JunM-ProM-SM65 e oltre e a tutte le categorie Femminili ; 20 punti alla prima arrivata, 18 punti alla seconda , 16 punti alla terza e a scalare di un punto fino ad arrivare a punti 1. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà garantito almeno un punto.

In caso di parità (per la classifica finale) di due o più atleti si confronteranno i piazzamenti nelle gare dove si è gareggiato insieme.

BONUS ATLETI:

- Agli atleti/e che parteciperanno a tutte le prove verrà riconosciuto un bonus di 15 punti x tutte le categorie maschili e di 10 punti x le femminili.
- Obbligo di portare a termine almeno una gara appartenente alle Regioni inserite nel circuito : Basilicata, Puglia, Campania e Calabria.

NORME PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE DI SOCIETÀ

Ai fini della compilazione della classifica di Società sono considerate valide tutte le 10 prove senza cioè previsione di scarti. Saranno sommati tutti i punteggi conseguiti dagli atleti appartenenti alla stessa Società attribuiti con i criteri suesposti; sono valide tutte le gare disputate a prescindere dal loro numero.

PREMIAZIONI

Per la premiazione finale del circuito saranno premiati i primi cinque atleti e le cinque tre atlete Fidal classificate, dalle categorie juniores (18 anni) in poi.

Premi alle Società per la classifica combinata 2018 : **Società 1[^]** classificata € 350,00+Trofeo. **Società 2[^]** classificata € 300,00+Trofeo. **Società 3[^]** classificata € 250,00+Trofeo . **Società 4[^]** classificata € 200,00 + Trofeo. **Società 5[^]** classificata € 150,00 + Trofeo.

Saranno previste in ogni tappa (a secondo delle possibilita' degli organizzatori) , per incentivare e avvicinare alla pratica della corsa in montagna , gare promozionali per categorie cadetti/e km2.5 e allievi/e km5 .

Il Comitato Fidal Basilicata e Calabria

Norme da seguire x la corsa in montagna :

Per la corsa in montagna il dislivello totale deve essere superiore al 4/5% della distanza totale , mentre per il trail inferiore al 4/5% della distanza totale .

Fino a 40 km e' corsa in montagna , oltre i 40 km e' trail.

Esempio per la montagna su un percorso di 20km il dislivello deve essere superiore a 1.000m mentre su un percorso di 10km a 500m o su un percorso di 35km a 1.750m.